

## 华盛顿州的人都能享用牙科服务

DentistLink属于华盛顿Delta牙科基金会的Arcora基金会，它会推介华盛顿州内的免费牙科服务。。

我们友好的服务推介员会努力工作，帮助人人能享用区内的牙科服务。。

不管您有没有保险，或有Apple Health (Medicaid)的保险，我们都会帮助您找到你所需的牙科护理。

## 你要寻找您社区内的牙科护理？ DentistLink能帮助你！

### 使用DentistLink的三种方法

- 搜索我们的“查找牙医”目录填写有关您的需求和地址的一些基本信息，它们可在线上指配一名您地区的牙科服务员。你任何时间都可以上网搜索。
- 直接致电或发短信给DentistLink团队时间：周一至周五|上午8点至下午5点| 844.888.5465

您可以通过短信或电话与我们的服务推介员直接联系。我们还可以提供包括交通在内的资源信息。与我们交谈时可安排口译服务。

- 访问我们的网站，填写简短表格，然后我们会与您联系。

回答有关您的年龄，地址和牙科需求性质的几个问题。然后，服务推介员将提供符合您需求的牙科医生给您。

## 牙科预约的一般手续

为了减少COVID-19的传播，自3月19日起，华盛顿的大多数牙科诊所都只开放予紧急牙科需求。现在，随着华盛顿州开始重新开放，牙科诊所正在实施有关感染控制的新建议。

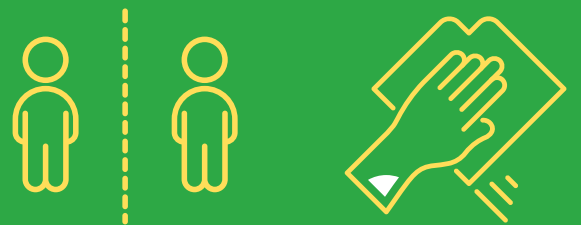
这些更改和预防措施全都是为了确保您，您的家人和牙科人员安全健康。以下问题可帮助您为下一次访问牙科诊所做好准备。

## 我现在到牙科诊所与以前有什么不同？

为了确保您的安全，牙科诊所的所有区域都会经常清洁和消毒，包括候诊室和检查室。还将提供卫生用品，例如洗手液和湿巾。

您会看到适当的身体距离预防措施。一些牙科诊所可能会要求您到达时打电话给前台，然后在车上等他们准备好为止。

有些则重新布置等候室，以保持六英尺的距离。



预约时，他们会询问您基本的健康筛查问题，以确保您身体健康并可以预约。

牙科诊所会告知为确保您的安全而采取的具体步骤。  
**这里有一些其他问题，以便您有所准备。**

- 我到达诊所时该怎么办？
- 我是否需要戴口罩或其他个人防护设备，例如手套？
- 现时的牙科预约与以前的预约有何不同？
- 当我的家人就诊时，我应该在哪里等？

## 在预约之前被“筛选”意味着什么？

在在您预约之前，牙科诊所的工作人员会问您一些健康筛选问题，以确保您和其他患者的安全。当您到达诊所时，他们会再次询问这些问题，同时还会测量您的体温。

### 筛选问题示例

- 您有发烧吗？ 或你最近感到身体发热/发烧吗？
- 您是否有呼吸急促或其他呼吸困难？
- 你有咳嗽吗？
- 您是否有类似流感的症状，例如消化问题，头痛或疲劳？
- 您是否还有其他我们应该知道的症状？
- 您是否与任何确诊的COVID-19阳性患者有接触？
- 您是否超过60岁？
- 您是否患有心脏，肺或肾脏疾病，糖尿病或任何自身免疫性疾病？

如果您对这些问题中的一个或多个回答“是”，则在进行预约之前，牙医或办公室工作人员将与您有更深入的讨论。一如既往，如果您感到不适，为了自己，员工和他人的安全，最好留在家中，稍后再预约。

## 还将采取其他哪些安全防护措施？

在您就诊时段，所有牙科专业人员都将戴着口罩，手套和其他政府批准的个人防护设备。前台服务人员将戴着口罩和/或在其办公桌前设有清晰的安全防护罩。

所有员工也应避免与病人握手或其他不必要的身体接触。

牙科医生知道这是一个新的牙科环境，他们乐意与您详细讨论预约事宜，并回答您的问题。



## 还有什么问题吗？

给我们发电子邮件：

[DentistLink@ArcoraFoundation.org](mailto:DentistLink@ArcoraFoundation.org)

致电我们：844.888.5465



# ARCORA

The Foundation of Delta Dental of Washington

# 我如何在家照顾牙齿??

有简单有效的方法来确保您的口腔健康。

每天早上一次和晚上一次用氟化物牙膏刷牙两分钟



每天使用牙线

避免使用含糖饮料和易粘牙的零食 (薯片, 糖果等)



整天喝自来水, 以洗掉牙齿上的蛀牙糖。

如果您发现任何疼痛, 肿胀或牙齿破裂, 请不要等待预约。致电844-888-5465或发短信给DentistLink进行紧急牙科护理。